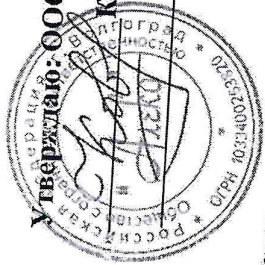




Валентина Владимировна  
20.09.2016



Утверждено: ООО Алеко  
Ковалева А.В.

**ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

| Прием пищи         | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептур | Сборник рецептур |
|--------------------|--|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|------------|------------------|
|                    |  |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |            |                  |
| Завтрак            | Икра кабачковая консервированная                       | 50           | 1,0              | 4,5     | 3,9         | 59,5                          |            |                  |
|                    |  | 150          | 15,3             | 18,9    | 2,9         | 249,4                         | ТТК №72    |                  |
|                    |  | 200          | 3,0              | 2,5     | 15,6        | 97,3                          | 394        | 2011             |
|                    |  | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |            |                  |
| Итого за завтрак   | Чай с молоком или сливками №394                        | 430          | 21,6             | 26,8    | 37,8        | 484,8                         |            |                  |
|                    |  | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          | 399        | 2011             |
| Обед               | Супец свежий   | 200          | 1,0              | 0,2     | 19,6        | 83,4                          |            |                  |
|                    |  | 180          | 0,4              | 0,1     | 0,9         | 6,5                           |            |                  |
| Итого за обед      | Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88 | 180          | 2,7              | 2,0     | 15,2        | 90,0                          | ТТК №88    |                  |
|                    |  | 150          | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66    |                  |
|                    |  | 200          | 0,0              | 0,0     | 15,5        | 61,9                          | 376        | 2011             |
|                    |  | 40           | 2,6              | 0,4     | 17,0        | 81,6                          |            |                  |
|                    |  | 50           | 3,8              | 0,3     | 25,1        | 118,4                         |            |                  |
|                    |  | 670          | 23,9             | 16,4    | 88,4        | 599,9                         |            |                  |
| Полдник            | Печенье  | 50           | 3,8              | 4,9     | 37,2        | 208,5                         |            |                  |
|                    |  | 200          | 3,1              | 2,4     | 17,0        | 103,1                         | 395        | 2011             |
| Итого за Полдник   | Кофе/чай с молоком №395                                | 250          | 6,9              | 7,3     | 54,2        | 311,6                         |            |                  |
|                    |  | 70           | 11,6             | 15,2    | 11,0        | 234,5                         | ТТК №61    |                  |
| Ужин               | Каша рассыпчатая с овощами (гречневая) №166            | 150          | 8,1              | 5,6     | 36,9        | 234,4                         | 166        | 2011             |
|                    |  | 190/10       | 0,1              | 0,0     | 9,8         | 39,4                          | 392        | 2011             |
|                    |  | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71,0                          |            |                  |
|                    |  | 450          | 22,1             | 21,0    | 72,8        | 579,3                         |            |                  |
| Итого за Ужин      | Медовое печенье №392                                   | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 82,5                          | 401        | 2011             |
|                    |  | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 82,5                          |            |                  |
| Итого за 2 ужина   | Медовое печенье №401                                   | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 82,5                          | 401        | 2011             |
|                    |  | 180          | 5,1              | 4,4     | 7,0         | 82,5                          |            |                  |
| Всего за день:     |  | 80,6         | 76,1             | 279,8   | 2 151,5     |                               |            |                  |
| Ответственное лицо |  |              |                  |         |             |                               |            |                  |